

Министерство образования и науки Челябинской области
Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Областной Центр дополнительного образования детей»

Методические рекомендации по использованию
световозвращающих элементов

Челябинск
2017

Методические рекомендации представляют собой опыт организации, проведения мероприятий в образовательных организациях Челябинской области и определяют главные направления в популяризации использования световозвращающих элементов.

Методические рекомендации адресованы руководителям образовательных организаций, педагогическим работникам, лицам, ответственным за профилактику детского дорожно-транспортного травматизма.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
Нормативно-правовая база	6
Функции и виды световозвращающих элементов	7
Правила ношения световозвращающих элементов	9
Комплекс мероприятий по популяризации использования световозвращающих элементов.....	11
Организация работы с обучающимися образовательных организаций и воспитанниками дошкольных образовательных организаций	11
Организация разъяснительной работы среди родительской общественности	13
Приложение 1. <u>М</u> астер-класс по изготовлению световозвращающей подвески своими руками	14
Приложение 2. <u>П</u> римерный текст беседы с родителями о необходимости использования световозвращающих элементов.....	18
Приложение 3. <u>П</u> амятка для родителей о необходимости использования световозвращающих элементов на одежде ребенка	20

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность профилактики дорожно-транспортного травматизма начала свой отсчет со времени изобретения транспорта и, наверно, уже быть таковой не перестанет.

Психологи установили, что дети, в силу своих возрастных психологических особенностей, не всегда могут правильно оценить мгновенно меняющуюся обстановку на дороге, чем сложнее ситуация для ребенка, тем ребенок дольше принимает решение и, в основном, неверное. Внимание еще плохо распределяется: дети часто смотрят лишь в одном направлении, у них еще сохраняется «туннельное зрение». Ребенок не может даже примерно определить расстояние до приближающегося автомобиля и его скорость.

Учитывая тот факт, что значительная часть детей-пешеходов гибнет и получает травмы в результате ДТП, происходящих в вечернее время суток, эффективными решениями, способствующими значительному сокращению как числа погибших, так и числа раненых детей-пешеходов, могут стать меры по популяризации использования световозвращающих элементов.

Безопасность на дороге – главный принцип, который должен обязательно соблюдаться при дорожном движении. При этом он обязателен не только для водителей автотранспортных средств, но и для пешеходов. Согласно официальной статистике, наезд на пешехода – наиболее распространенный вид ДТП (в крупных городах доля наездов составляет более 50% от всех дорожно-транспортных происшествий), при этом ДТП с участием пешеходов преимущественно происходит в темное время суток.

Первый эффективный шаг для снижения уровня аварийности в темное время суток — это использование светоотражателей пешеходами. С 1 июля 2015 года были установлены нормы о ношении световозвращающих элементов: «При переходе дороги и движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется, а вне населенных пунктов пешеходы обязаны иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств».

Световозвращающие элементы стали часто присутствовать на детской одежде. Эта деталь теперь считается очень важной, и она входит в дизайн моделей многих популярных марок. Очень актуально это для школьников, которые часто возвращаются домой из школы без сопровождения взрослых и иногда вынуждены переходить дорогу, но это пригодится для детей любого возраста. Присутствие световозвращающих элементов на детской одежде может значительно снизить детский травматизм на дорогах.

Такой элемент позволит лучше заметить ребенка, если на улице темно, что особенно актуально для зимнего времени года и просто в пасмурную или дождливую погоду. Очень хорошо, если световозвращающие элементы уже присутствуют на одежде, но если их нет, такие элементы можно приобрести и пришить самостоятельно. Их цветовая гамма и дизайн очень разнообразен, что не испортит внешний вид одежды.

Методические рекомендации по использованию световозвращающих элементов разработаны с целью создания системы педагогических условий, направленных на формирование у детей опыта безопасного поведения на дорогах.

Рекомендации направлены на эффективное осуществление профессиональной деятельности руководителей образовательных организаций, педагогов, лиц, ответственных за профилактику детского дорожно-транспортного травматизма.

Изложенные материалы помогут спланировать, организовать и провести мероприятия, направленные на популяризацию использования световозвращающих элементов.

Методические рекомендации разработаны на основе материалов:

- Министерства образования и науки Челябинской области;
- УГИБДД ГУ МВД России по Челябинской области;
- педагогов дополнительного образования ГБУДО «Областной Центр дополнительного образования детей» Т.В. Лелюхиной, С.В. Макеевой;
- педагога дополнительного образования МКУДО «Ашинский городской детско-юношеский центр» Е.В. Шляпенковой;
- педагога МКОУ «Средняя общеобразовательная школа № 2» города Аши Н.С. Шевелевой;
- МДОУ «Детский сад компенсирующего вида № 43» Озерского городского округа;
- МДОУ «Детский сад № 16» Копейского городского округа.

Использованные Интернет- ресурсы:

gibdd.ru

ocdod74.ru

consultant.ru

Нормативно-правовая база

Транспортная стратегия Российской Федерации на период до 2030 года, (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 22.11.2008 г. № 1734-р).

Федеральная целевая программа «Повышение безопасности дорожного движения в 2013-2020 годах» (Постановление Правительства Российской Федерации от 3.10.2013 г. № 864 «О Федеральной целевой программе «Повышение безопасности дорожного движения в 2013 - 2020 годах»).

Федеральный закон от 10.12.1995 № 196-ФЗ (ред. от 23.07.2013) «О безопасности дорожного движения».

Указ Президента Российской Федерации от 15.06.1998 г. № 711 «О дополнительных мерах по обеспечению безопасности дорожного движения».

Постановление Правительства РФ от 6 сентября 2014 года № 907 «О внесении изменений в Правила дорожного движения, утвержденные Постановлением Совета Министров - Правительства Российской Федерации от 23 октября 1993 г. № 1090».

Постановление Правительства РФ от 14.11.2014 г. № 1197 «О внесении изменений в Правила дорожного движения Российской Федерации».

Постановление Правительства РФ от 11.10.2016 г. № 1031 «О внесении изменений в Федеральную целевую программу «Повышение безопасности дорожного движения в 2013 – 2020 годах».

Изменения в Правилах дорожного движения. Пункт 4.1. «При переходе дороги и движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется, а вне населенных пунктов пешеходы обязаны иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств».

Кодекс об Административных правонарушениях РФ. Ст. 12.29. Нарушение Правил дорожного движения пешеходом или иным лицом, участвующим в процессе дорожного движения.

Письмо Министерства образования и науки Челябинской области от 19.10.2015 г. № 01/9034 «О мерах по работе с пешеходами по использованию световозвращающих элементов».

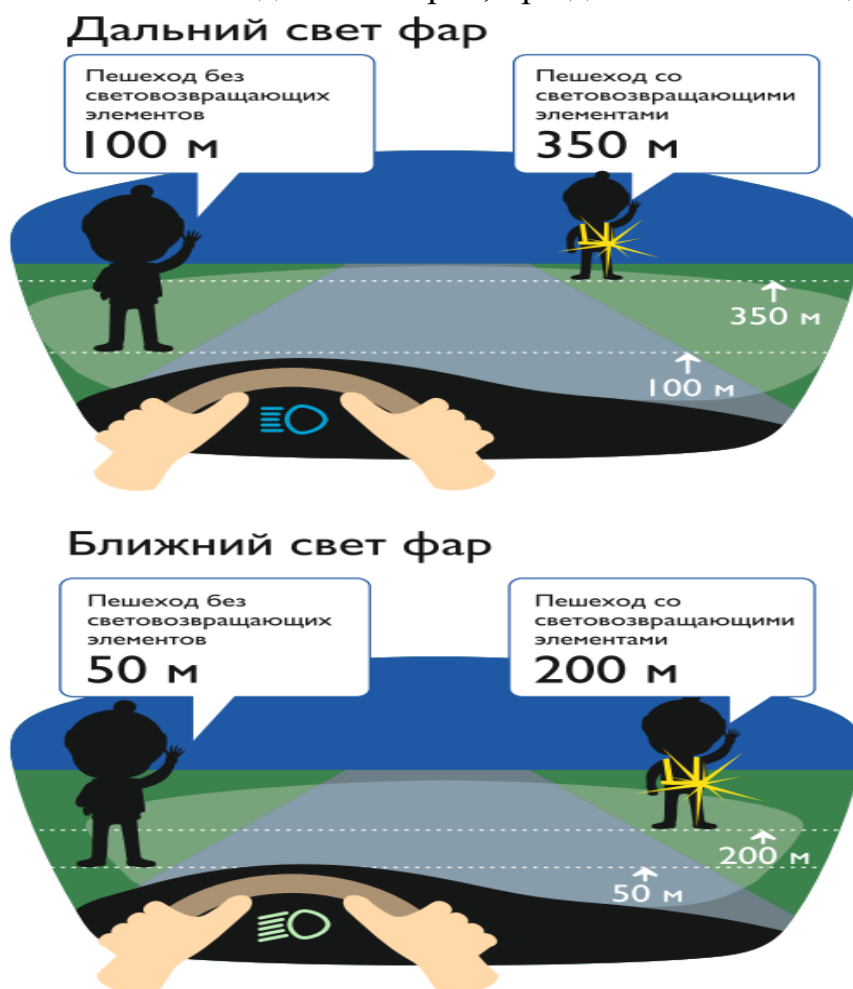
Приказ ГУ МВД России по Челябинской области и Министерства образования и науки Челябинской области от 15.02.2017 г. № 140/01/414 «Об организации работы по профилактике безопасности дорожного движения в образовательных организациях области»

ГОСТ 32074-2013. Световозвращающие элементы детской и подростковой одежды. Общие технические условия (заменяет ГОСТ Р 51835-2001 с 01.07.2015 г.).

Функции и виды световозвращающих элементов

Световозвращающие элементы (далее – СВЭ) направлены на отражение всего света, попадающего на них, с целью предотвращения дорожно-транспортного происшествия путем увеличения возможности обзора дорожного полотна водителем и наличия препятствий на нем.

Световозвращающие элементы повышают видимость пешеходов на неосвещенной дороге и значительно снижают риск возникновения дорожно-транспортных происшествий с их участием. При ближнем свете фар видимость пешеходов увеличивается с 50 до 200 метров, при дальнем – со 100 до 350 метров.



Световозвращающие элементы могут иметь различные формы:

- стикеры (могут крепиться к одежде на липучке);
- термополоски (крепятся на ткани с помощью прогрева утюгом);
- жесткие браслеты (скручиваясь, крепятся на руку, ногу или сумку);
- кулоны;
- брелоки;
- значки;
- шнурки.

Когда свет попадает на световозвращающий элемент, луч от него направляется к источнику света. В случае дорожного движения – это фары автомобиля. Следует отметить, что оптимальный угол попадания света, при

котором световозвращающий элемент будет работать — 40 градусов. Существуют несколько видов СВЭ в зависимости от угла отражения – широкоугольные (угол составляет около 50 градусов) и узкоугольные (угол около 25 градусов). Безусловно, более эффективными в применении являются широкоугольные элементы.

СВЭ должны быть равномерно распределены со всех сторон тела пешехода., так как угол падения света может варьировать в зависимости от направления движения транспортного средства. При невозможности приобрести профессиональные СВЭ, их можно самостоятельно изготовить в домашних условиях путем нанесения специальной светоотражающей краски из баллончика на необходимую поверхность.

Качество производимых в России светоотражающих материалов должно отвечать ГОСТ Р 12.4.219-99. При официальной продаже изделий из таких материалов должен присутствовать сертификат качества.

Оптимальными цветами для СВЭ считаются: лимонный, белый, светло-серый. Материалы иных цветов также могут иметь светоотражающие характеристики, однако они будут гораздо ниже (например, если взять показатель отражаемости белого цвета за 100%, то у красного цвета он равен 40%).

Помимо световозвращающих элементов часто используются самоподсвечивающиеся. Самоподсвечивающиеся элементы работают в темноте вне зависимости от попадания на них света. Такой эффект достигается за счет различных материалов: флуоресцентная краска, люминофор, светодиоды или лампочки на батарейках. В отличие от СВЭ, которые просто отражают попадающий на них луч обратно к его источнику, этот вид излучает свет, по сути, самостоятельно.

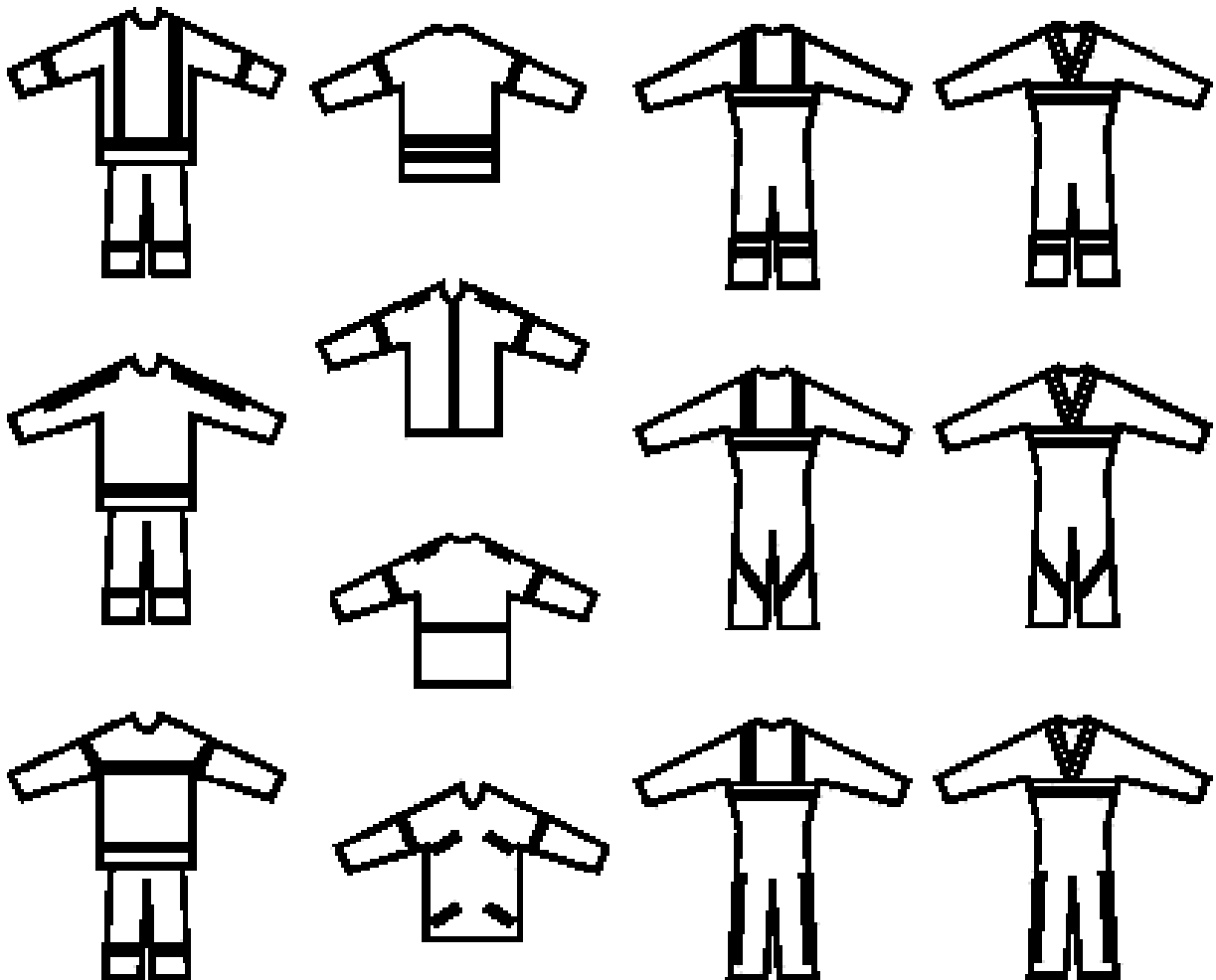
Запрещается использование в качестве светоотражателей лазеров. Луч лазера даже небольшой интенсивности, особенно зеленого цвета, оказывает на водителя ослепляющий эффект, провоцируя дорожно-транспортные происшествия. В России использование лазеров в пределах проезжей части не урегулировано законодательством. Пешеходам необходимо помнить, что игнорируя здравый смысл и используя лазеры на дороге ради забавы, они, в первую очередь, ставят под угрозу свою собственную жизнь.

Правила ношения световозвращающих элементов

Световозвращающие элементы должны быть равномерно распределены по всему телу пешехода. ГОСТом установлены нормативы по количеству светоотражающих элементов для взрослых и детей. Для детей школьного возраста такой норматив составляет два метра ленты шириной в пять сантиметров или различные вставки на одежде с той же площадью в сумме.

Схема расположения светоотражающих элементов на теле установлена ГОСТ Р 51835-2001.

Примеры расположения сигнальных элементов (фликеров, светоотражающих нашивок и наклеек) на верхней одежде



При этом стикеры могут располагаться не только на руках или ногах человека. Допустимым также считается расположение СВЭ на головных уборах, сумках, рюкзаках, обуви, перчатках. Следует отметить, что стикер должен быть

расположен таким образом, чтобы частично повторять анатомическую форму части тела человека. Если же элемент единичный, его площадь должна быть не менее 25 сантиметров квадратных. В ином случае, он будет просто незаметен автомобилисту с большого расстояния и желаемого эффекта не принесет.

Специалисты выделяют несколько основных бытовых правил расположения СВЭ на теле:

- при использовании нарукавных повязок – расположение их в зоне видимости (необходимо, чтобы водитель автомобиля мог заметить их с расстояния не менее 400 м при свете включенных фар дальнего вида);

- ношение не менее 2 СВЭ одновременно;

- наличие светоотражателей как с правой, так и с левой стороны.

Специалисты советуют носить, как минимум, два светоотражателя. Если же СВЭ только один, его необходимо расположить как можно выше – на головном уборе или груди (так как элементы, расположенные на обуви менее заметны водителю с точки зрения физики). Если человек передвигается не пешим ходом, а, например, на велосипеде или самокате, а также имеет при себе повозку или коляску, СВЭ следует расположить также на этих транспортных средствах. Для этого лучше всего подойдет самоклеющаяся лента. Велосипед или иное транспортное средство окантовываются по периметру (на велосипеде также можно одеть СВЭ на спицы колеса). Велосипедист же сможет надеть на себя светоотражающий жилет, V-образные подтяжки или пояс.

С целью предупреждения дорожно-транспортных происшествий СВЭ следует одевать не только на людей, но и на домашних животных. СВЭ на животном можно закрепить на ошейнике, комбинезоне, накидке. Особенно актуально это для кошек и собак, которые активно двигаются и способны за счет этого препятствовать дорожному движению. Дети также являются источником повышенной опасности на дороге для водителя и для самих себя. Однако дети не всегда хотят носить непривлекательные на первый взгляд светоотражающие полоски. В Европе, где практика ношения СВЭ более давняя, крупные производители детской одежды изготавливают ее уже сшитыми СВЭ. Внешний вид одежды это не портит, а уровень безопасности поднимает на качественно новую высоту. Также часто изготавливают подвесные СВЭ для ношения детьми в виде разнообразных зверей, игрушек, машинок, сказочных героев. Они легко крепятся на шею или одежду ребенка, воспринимаются им как игривый аксессуар и качественно выполняют свою основную функцию.

Ношение СВЭ является обязательным для пешехода в случаях:

- передвижения в темное время суток;

- передвижения по территории вне населенного пункта;

- передвижения по краю проезжей части или перехода дороги.

За невыполнение требований ПДД пешеходов-нарушителей будут привлекать к административной ответственности по ст. 12.29 Кодекса об Административных правонарушениях РФ «Нарушение Правил дорожного движения пешеходом или иным лицом, участвующим в процессе дорожного движения». Предусмотрен штраф в размере 500 рублей.

Комплекс мероприятий по популяризации использования световозвращающих элементов

Организация работы с обучающимися образовательных организаций и воспитанниками дошкольных образовательных организаций

1. Проведение классных часов «Засветись!». Классные часы, в рамках которых:

- сотрудники ГИБДД проводят беседы с обучающимися о необходимости использования световозвращающих элементов;
- педагог проводит с обучающимися тематическую беседу, викторину;
- демонстрируются презентации и видеоролики.

2. Выступления агитбригад ЮИД с показом правильного ношения световозвращателей. Выступление с использованием средств художественной самодельности в любой малой сценической форме (инсценированная песня, поурри, поэтическая зарисовка, театральная сценка, КВН, фрагмент урока и т.д.).

3. Организация конкурсов на лучшее социальное стихотворение, на лучшую поговорку и поговорку о пользе световозвращающих элементов. Участники конкурса не только проявят свои творческие способности, но и напомнят о необходимости быть заметным на дороге в темное время суток.

4. Организация специализированных уроков технологии по изготовлению световозвращающих элементов своими руками. Педагог на уроке технологии подробно рассказывает, показывает и изготавливает вместе с детьми световозвращающие элементы.

5. Проведение ситуационных игр. С помощью учебно-тренировочного оборудования (учебно-тренировочный перекресток, магнитная доска, дорожные знаки и т.д.) разыгрывается ситуация «на дороге», которую педагог вместе с обучающимися проигрывают и находят оптимально правильное решение.

6. Изготовление на уроках ИЗО памяток по необходимости использования световозвращающих элементов.

7. Проведение мастер-классов по изготовлению световозвращающих элементов.

8. Организация показа моделей одежды и аксессуаров со световозвращающими элементами. Разработка и предоставление коллекции аксессуаров и дополнений «Мода на световозвращающие элементы в детской одежде». Комплекты бус и браслетов, стильные галстук и шляпа, обручи и сумочки, заколки и броши, пояса – модные и безопасные элементы одежды должны быть в гардеробе у настоящих модников. Участники защищают свои необычные аксессуары, которые не только играют большую роль в создании образа и дополнении одежды, но и становятся помощниками на улицах и дорогах в повседневной жизни. Участники показов еще раз подчеркивают главное, что безопасность на дорогах достигается, конечно, целым комплексом мер, но одно из них в руках самих пешеходов.

9. Организация конкурсов на лучшую презентацию, лучший видеоролик «Отражая светом жизнь». Цель конкурса – обратить внимание общественности на необходимость использования световозвращающих элементов.

10. Проведение уроков – экспериментов «Стань заметней на дороге». Демонстрация в затемненном помещении свойств световозвращающих элементов обучающимся и их родителям.

11. Конкурс творческих работ по изготовлению световозвращающих элементов, как средства повышения безопасности дорожного движения в темное время суток и в зимнее время.

12. Конкурс фотографий, выполненных в стиле «Безопасное сэлфи». Задача конкурса: показать с помощью фотографий, как можно сделать пешехода заметней, используя световозвращающие элементы: браслеты, значки, брелоки, аппликации на одежде и другие предметы с отражающими элементами.

13. Проведение танцевальных флэшмобов «Вместе с друзьями – за безопасность на дорогах!». Дети на языке танца, надев яркие жилеты, световозвращающие подвески, аксессуары, наглядно показывают их полезные свойства и призывают стать заметнее на дороге.

14. Световозвращающий десант юных инспекторов движения. Задача мероприятия: акцентировать внимание водителей на безопасность пешеходов в темное время суток и популяризировать применение световозвращающих элементов среди пеших участников дорожного движения. Члены отрядов ЮИД под руководством инспекторов ДПС выходят на дороги региона в специальной световозвращающей экипировке и со световозвращающими жезлами, изготовленными своими руками. Члены отрядов ЮИД призывают водителей быть внимательными, заблаговременно снижать скорость в районах пешеходных перекрестков. Местами для проведения мероприятий служат оживленные перекрестки.

15. Акция «Засветись!» проводится при участии отрядов ЮИД, при поддержке журналистов. Для участников акции юные инспектора движения готовят специальные листовки, в которых подробно описывают преимущества световозвращающих элементов. Акцию «Засветись!» обучающиеся проводят в наиболее оживленных местах города, разъясняя пешеходам для чего на одежде необходимы световозвращающие элементы, и вручают им листовки. К акции привлекаются инспекторы ДПС.

16. Выступление агитбригад «Стань заметней на дороге». Выступление агитбригад с использованием средств художественной самодеятельности в любой малой сценической форме (инсценированная песня, литературный монтаж, поэтическая зарисовка, КВН, фрагмент урока и т.д.). В ходе выступления используются светоотражающие элементы как наглядное средство агитации.

17. Театральная постановка сказки на тему безопасности дорожного движения с использованием световозвращающих элементов. Удобно проводить с воспитанниками дошкольных образовательных организаций.

18. Журнал мод «Засветись». Дети совместно с педагогом по изобразительной деятельности придумывают и создают «Журнал мод «Засветись», в котором в виде рисунков рассказывается об использовании световозвращающих элементов на одежде в разное время года, на различных предметах одежды, обуви, игрушках и других предметах (велосипеде, роликах, сумках, самокатах, зонтиках, санках).

Организация разъяснительной работы среди родительской общественности

1. Проведение родительских собраний на тему популяризации использования световозвращающих элементов.
2. Проведение бесед с родителями о необходимости использования световозвращающих элементов.
3. Распространение памяток для родителей о необходимости использования световозвращающих элементов.
4. Проведение консультаций для родителей по использованию световозвращающих элементов.
5. Беседы с родителями о том, как правильно использовать световозвращающие элементы на одежде ребенка.
6. Консультации родителей по повышению правового сознания, направленного на формирование у участников дорожного движения стереотипов безопасного движения.
7. Совместная работа с родителями по приобретению световозвращающих элементов.
8. Изготовление буклета – обращения к родителям «Внимание, родители, вы тоже водители!».
9. Проведение семейных конкурсов фотографий «Наша семья самая заметная».
10. Конкурс семейных рисунков на тему профилактики детского дорожно-транспортного травматизма.
11. Изготовление и размещение специальных памяток с рекомендациями по использованию световозвращающих элементов на информационных щитах.
12. Организация выставки поделок «Реклама светоотражающих элементов от родителей». К родителям воспитанников дошкольных образовательных организаций и обучающихся образовательных организаций младшего школьного возраста обращаются педагоги с просьбой организовать выставку-рекламу светоотражающих элементов. Родителям предлагают изготовить с детьми поделку из природного или бросового материала с использованием световозвращающих элементов, или просто приобрести световозвращающие элементы (жилеты, браслеты, светоотражающие значки и т.д.) для ознакомления детей с разновидностями световозвращающих элементов. Весь принесенный материал представляется в виде выставки, которую посещают воспитанники детского сада.
13. Конкурс по изготовлению книжек «С мамой и папой книжки читаем – про светоотражатели все знаем!». В дошкольных образовательных организациях объявляется конкурс на изготовление родителями с детьми книжек-малышек по правилам дорожного движения, по пропаганде использования световозвращающих элементов и устраиваются выставки книжек-малышек.

Мастер-класс по изготовлению световозвращающей подвески своими руками

Свойства материалов, необходимых для изготовления световозвращающих элементов

Не все материалы обладают необходимым качеством. Многие из нашивок после непродолжительной эксплуатации и стирки резко теряют защитные свойства. Некоторые значки или подвески изначально имеют столь малый коэффициент световозврата, что служат просто украшением, но не обеспечивают безопасность.

Поверхность материала должна быть ровной, гибкой и гладкой на ощупь; она не должна иметь трещин, царапин, потёртостей, заломов и загибов.

Проверьте, как лента пришита, если речь идёт об одежде/рюкзаке. Строчки должны располагаться на расстоянии 2-3 мм от края ленты. Это позволяет защитить нашивку от повреждения краёв при стирке или химчистке.

Качественная световозвращающая лента имеет только тканевую основу. Проверить её можно, немного отогнув край пристроченной нашивки. Крупнейшие производители обычно маркируют основу, чтобы подтвердить стандарт качества ленты.

Если на световозвращателе имеется рисунок, то он не должен размазываться и/или стираться. Проверьте прямо в магазине, является ли рисунок также светоотражателем: сфотографируйте мобильным телефоном со вспышкой катафот и увидите, все ли его элементы работают.

Дома проверить качество уже купленного отражателя можно с помощью фонарика. Направьте луч на значок или нашивку - если у вас в руках качественный световозвращатель, то он будет ярко светиться. Важно, чтобы световозвращатель работал под любым углом: поверните его в разные стороны - в лучах свечение не должно ухудшаться или исчезать.

Для того чтобы самостоятельно изготовить световозвращающую подвеску Вам понадобится:

1. Световозвращающая пленка. Ее можно купить у производителей дорожных знаков, либо у поставщиков материалов для наружной рекламы. Чтобы сэкономить, не покупайте целый рулон, а попросите у них обрезки пленки.
2. Основание для подвески. В качестве подложки светоотражателя Вы можете использовать картон или плотную бумагу.
3. Ножницы или канцелярский нож.
4. Карандаш или ручка.
5. Шило или толстая игла. В нашем случае это специальная ручка с иглой на конце.

6. Тонкая веревочка или атласная лента. Мы используем цепочку.
Перед началом изготовления светоотражающего брелока убедитесь, что у Вас есть все необходимые материалы и инструменты.



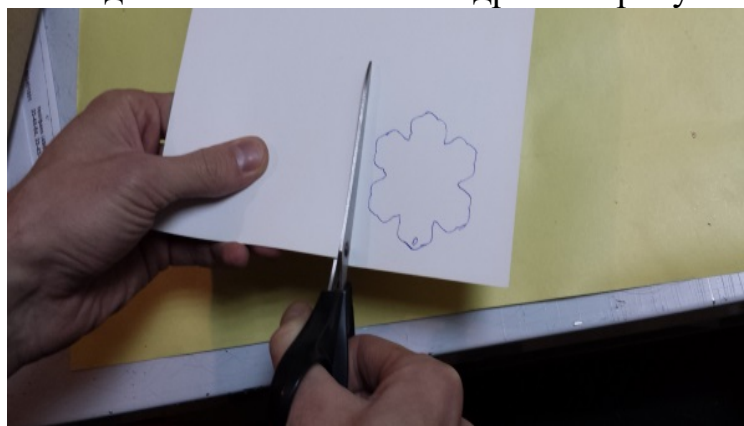
Инструкция по изготовлению светоотражающей подвески

1. На подложке (в нашем случае — картон) рисуем контуры подвески. Для этого можно самостоятельно придумать форму брелока или использовать шаблон.

Мы использовали за шаблон пластиковую снежинку.



2. Отрезаем от подложки небольшой квадратик с рисунком подвески.



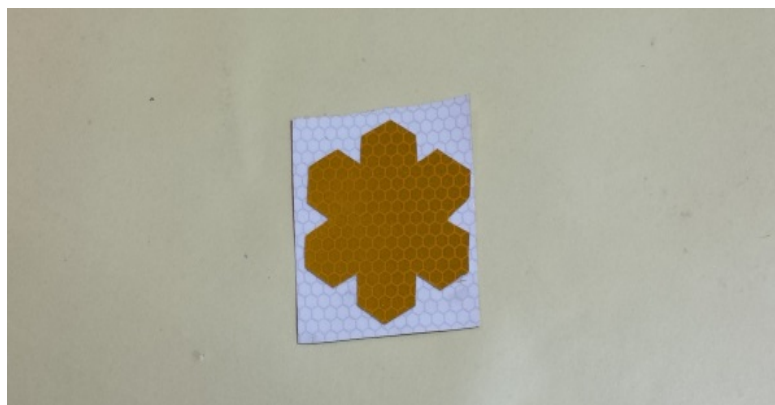
3. Отрезаем небольшой кусочек световозвращающей пленки и приклеиваем ее с тыльной стороны к подложке, чтобы рисунок остался видимым.



4. Вырезаем подвеску по контуру рисунка. В результате у Вас получится заготовка подвески.



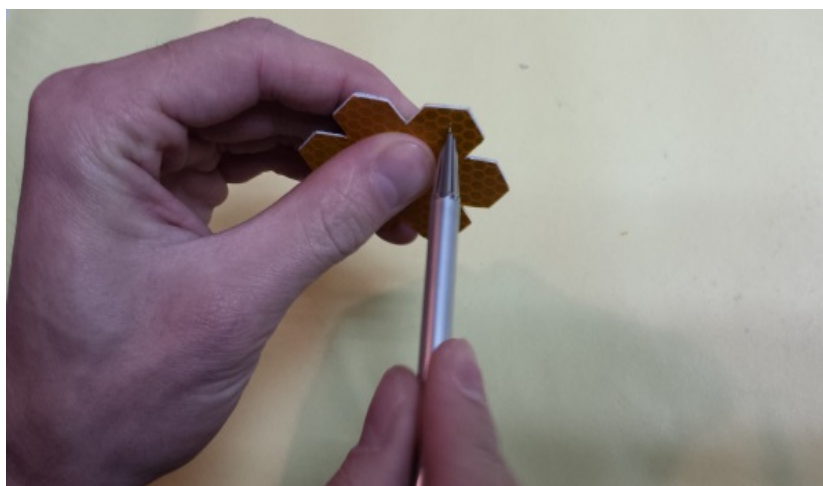
5. Отрезаем еще один небольшой кусочек световозвращающей пленки и приклеиваем ее к заготовке подвески, чтобы световозвращающая пленка была видна с обеих сторон.



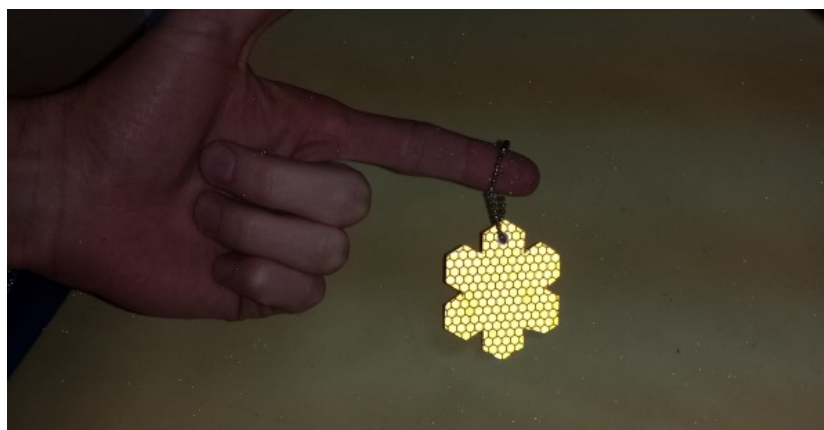
6. Аккуратно вырезаем подвеску.



7. С помощью шила или иглки проделываем отверстие в отражателе.



8. Продеваем веревочку или ленту в отверстие (мы использовали цепочку).



Ваша световозвращающая подвеска готова. Теперь Вы можете прикрепить ее на сумку, рюкзак, или на одежду.

Примерный текст беседы с родителями о необходимости использования световозвращающих элементов

Уважаемые родители! Изучение правил безопасного поведения на дорогах и воспитание потребности их соблюдать - долгий процесс, и основной способ формирования у детей навыков поведения - это наблюдение и подражание поведению взрослых, прежде всего - своих родителей.

Донести полезные знания до детей, выработать потребность в соблюдении правил дорожного движения, воспитание дисциплинированного пешехода - задача всех взрослых, находящихся в контакте с детьми. Не жалейте времени на уроки правильного поведения детей на улице, от этого зависит здоровье и жизнь ваших детей. Именно вы можете и должны объяснять им, как важно соблюдать правила дорожного движения.

Многие из вас сейчас подумали: «Мой ребенок не ходит ночью по улице один». Даже если это так, приучайте его носить световозвращающие элементы.

Во-первых, даже если маленький пешеход на улице не один, лучше обезопасить его и себя. Наденьте световозвращающие элементы, пусть водители видят Вас и вашего ребенка издалека.

Во-вторых, дети недолго остаются маленькими и сидят дома вечерами, и выполнять правила безопасного поведения пусть привыкают уже сейчас. Существуют страшные цифры статистики дорожно- транспортных происшествий. Они показывают, что больше половины пострадавших в ДТП детей – пешеходы. В наших с вами силах постараться изменить ситуацию к лучшему. Чтобы избежать наезда, водитель не только должен увидеть пешехода, но и предпринять все меры, чтобы избежать трагедии. Здесь и придут на помощь световозвращающие элементы, которые обеспечивают видимость в условиях недостаточной освещенности, становятся практически единственным способом обозначить себя на проезжей части.

Световозвращающими элементами могут служить маленькие брелоки, значки в форме игрушек, шевроны, покрытые отражающим свет материалом. Они работают по принципу дорожных знаков: на брелок наклеен специальный материал, который возвращает свет к источнику. О существовании световозвращающих элементов до сих пор известно не каждой маме. Особенно важно разъяснять опасность дороги детям. Световозвращающий элемент – это, в первую очередь, безопасность вашего ребенка на дороге. Обозначьте себя и дайте увидеть вас водителю, берегите себя! Обратите внимание на вопросы личной безопасности, сохраните жизнь и здоровье своим детям. Родители должны быть положительным примером для детей, покупать одежду со световозвращающими

элементами или дополнять ее световозвращателями. Проследите, чтобы дети не забывали их надевать и не ходили в темной одежде. Объясните, как важно соблюдать правила дорожного движения. Старайтесь соблюдать их сами, потому что только так можно обеспечить безопасность дорог и улиц для наших детей. Главное – начать с себя, своей семьи.

Памятка для родителей о необходимости использования световозвращающих элементов на одежде ребенка

Дети – самые уязвимые участники дорожного движения. А зрение – основной канал, по которому к водителям транспорта поступает информация (до 90%). Пешеход становится заметнее, если на одежде имеются светоотражающие элементы (световозвращатели, светоотражатели).

Детский возраст – важнейший период в жизни человека, когда происходит интенсивное освоение мира. Именно в этот период можно и должно осуществлять работу по обучению детей правилам дорожного движения. Родителям необходимо знать физиологические характеристики детей (от них во многом зависит, как ребенок готов заметить опасность и избежать ее):

- ребенок имеет угол зрения более узкий, чем у взрослого;
- ребенок плохо оценивает скорость движения транспортных средств, расстояние до них, для него машина на проезжей части или близко, или далеко;
- ребенку требуется 4 секунды, чтобы определить скорость движения идущей машины, взрослому – доля секунды;
- ребенок плохо определяет происхождение шума;
- ребенок мал, чтобы видеть проходящие перед ним машины и быть видимым водителям;
- в некоторых ситуациях ребенок действует только под впечатлением, он исходит только из зрительного образца, или только из звука;
- ребенок менее внимателен к опасностям, чем взрослые, т.к. живет в мире игры и не владеет эмоциями;
- ребенок плохо отделяет воображаемое от реальности;
- ребенок обладает импульсивным, непредсказуемым поведением;
- ребенок не в состоянии понять признаки, позволяющие оценивать развитие ситуации;
- у ребенка наблюдается преобладание потребности в движениях над инстинктом самосохранения;
- ребенок не понимает понятие «смерть», «ранение», «опасность»;
- ребенок не умеет оценивать свои возможности по преодолению опасных ситуаций;
- дети до 13 – 14 лет видят только прямо, а боковым зрением слабо фиксируют происходящее («тоннельное зрение»);

Световозвращатели у ребенка ростом до 140 см должны быть размещены на плечевой и лицевой линии, то есть на рюкзаке/сумке, верхней части рукава, головном уборе.

Световозвращатели могут быть:

- частью одежды – наклейки;
- термоапликации, ленты, канты;
- отдельными аксессуарами – брелки, значки, браслеты.

Чем больше световозвращателей на одежде ребенка, тем он более заметен в темноте. При выборе детской одежды следует обратить внимание на оснащение ее световозвращающими элементами.

При движении вне населенных пунктов пешеходы в соответствии с Правилами дорожного движения обязаны иметь световозвращатели. В городских условиях такой обязанности нет, но как показывает практика, передвижение пешеходов без световозвращателей небезопасно, а настоятельные рекомендации по использованию световозвращающих элементов в городах и поселках неопровержимо обоснованы.

Ребенок должен видеть световозвращающие элементы на одежде и сумках родителей, детских колясках, на велосипедах, самокатах, скейтах, и тем самым, он быстро привыкнет и воспримет использование световозвращающих элементов как безусловную необходимость.

Советы по применению световозвращателей

Старайтесь покупать верхнюю одежду со светоотражающими элементами. Сапоги, шапка, куртка, комбинезон — желательно, чтобы «полоски» или пластиковые вставки были на каждом предмете верхней одежды. Если таких «тесемочек» на одежде нет, то можно наклеить с помощью утюга аппликации, изготовленные из специального световозвращающего материала. Преимущество такого способа — их невозможно снять или потерять.

Световозвращатели бывают съемными, несъемными и свободно висящими. Прикреплять этот аксессуар можно по-разному: на застежку молнии, привязывать шнурком к ремню, пришить или прикалывать к куртке. В идеале съемные и несъемные светоотражатели надо сочетать. Полоски на одежде - это несъемные светоотражатели, можно дополнить их подвесками на шнурочках, браслетом на запястье ребенка, браслет на липучке или самозастегивающимся браслетом на пружинке.

По утверждению специалистов, самое подходящее место, где стоит разместить световозвращатель – это грудь и бедра, но чаще люди предпочитают прикреплять световозвращатели на кисти рук, свои портфели или сумочки. Самый оптимальный вариант, когда на пешеходе находится как минимум 4 световозвращателя.

Световозвращателей много не бывает: чем больше их на ребенке, тем лучше. Зачем так много? На аварийно-опасных участках, которыми являются перекрестки, двухстороннее размещение световозвращателя делает вас заметным для водителей, движущихся в ту и другую стороны.

Светоотражатели можно прикреплять также на различные транспортные средства — коляски, санки, велосипеды и скейтборды. Здесь действует то же правило, что и при «экипировке» световозвращающими элементами одежды: аксессуар должен быть виден со всех сторон. Если используете клеящиеся ленты, то обклеить необходимо все поверхности — бока и «спинку» санок, раму и

багажник велосипеда. Ролики тоже надо снабдить «светляками», наклеив полоски на полозья.

Водитель замечает ребенка со светоотражателем на одежде или рюкзаке со значительно большего расстояния (до 400 м), чем пешехода без него.

Российский и международный опыт показывает, что в результате использования световозвращающих элементов количество пешеходов, пострадавших в ДТП в условиях недостаточной видимости, снижается в 6-8 раз!